



PROGRAMMATION D'ÉTÉ 2023

**ROCKLAND
C'EST GRATUIT!**

Inscrivez-vous maintenant - les places sont limitées!



Information :
Carole Granata
613 282-5909
cgranata@valorispr.ca

Inscription :
Naomi Brake
613 677-9052
nbrake@valorispr.ca



ROCKLAND

FRIENDS EN VACANCES

Ce programme appuie les jeunes qui démontrent de l'anxiété par rapport à l'adolescence, la pression des pairs, les défis d'amitié et les événements stressants. Les jeunes recevront également des outils pour bâtir et maintenir des relations positives avec les autres en travaillant leur confiance en soi, leur communication ainsi que la résolution de conflits.

Groupe d'âge : 11 à 12 ans

Date : Les lundis du 10 juillet au 14 août 2023

Heure : De 13 h à 15 h

Lieu : Centre de service Valoris de Rockland – 860, rue Caron (Rockland)

CAMP GIRLS ON THE RUN

Le camp Girls on the Run offre une occasion unique aux filles de développer leur confiance en soi et d'acquérir des compétences de vie qu'elles pourront utiliser maintenant et tout au long de leur vie. Les filles auront le plaisir de créer des amitiés dans un environnement amusant et inclusif qui comprend des leçons interactives, des activités physiques et l'expression de la créativité par le bricolage et les arts.

Juillet

Groupe d'âge : 8 à 13 ans

Date : Les 5, 6, 7, 12 et 13 juillet 2023

Heure : De 10 h à 15 h

Lieu : Centre de service Valoris d'Embrun – 8, rue Valoris (Embrun)

Août

Groupe d'âge : 8 à 13 ans

Date : Les 15, 16, 17, 18 et 21 août 2023

Heure : De 10 h à 15 h

Lieu : Centre de service Valoris d'Embrun – 8, rue Valoris (Embrun)

INSCRIPTION REQUISE

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Naomi Brake au 613 677-9052 ou par courriel à nbrake@valorispr.ca.

