



PROGRAMMATION D'ÉTÉ 2023

**HAWKESBURY
C'EST GRATUIT!**

Inscrivez-vous maintenant - les places sont limitées!



Information et inscription :

Manon Parent

613 673.5148, poste 4405

mparent@valorispr.ca





PROGRAMMATION D'ÉTÉ 2023

FRIENDS EN VACANCES

Ce programme de prévention ciblée appui les jeunes qui démontrent de l'anxiété par rapport à l'adolescence, la pression des pairs, les défis d'amitié et les événements stressants. Les jeunes recevront également des outils pour bâtir et maintenir des relations positives avec les autres en travaillant leur confiance en soi, leur communication ainsi que la résolution de conflits.

Groupe d'âge : 11 à 12 ans

Date : 4, 6, 11, 13, 18 et 20 juillet 2023

Heure : De 10 h à 12 h

Lieu : Centre de service Valoris Hawkesbury – 411, rue Stanley, Hawkesbury

RELATIONS SAINES PLUS

Ce groupe s'adresse à de jeunes leaders qui souhaitent aider la communauté tout en développant des relations durables et saines. Les participants en apprendront sur les amitiés, la communication, la résolution de conflits et la gestion du stress, tout en explorant de nouvelles activités (ex. arts, sports, etc.).

Groupe d'âge : 13 à 15 ans

Date : 5, 10, 12, 17 et 19 juillet 2023

Heure : De 13 h à 15 h

Lieu : Centre de service Valoris Hawkesbury – 411, rue Stanley, Hawkesbury



INSCRIPTION REQUISE

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Manon Parent au 613 673.5148, poste 4405 ou par courriel à mparent@valorispr.ca.