

# Mieux vivre avec le TDAH

Ce Webinaire s'adresse aux parents d'enfants présentant des symptômes du TDAH (déficit d'attention avec ou sans hyperactivité). Des informations pour mieux comprendre les défis associés à cette condition seront offertes, ainsi que des stratégies parentales pour outiller les parents dans la gestion des comportements.

Les parents d'enfants non diagnostiqués sont aussi admissibles à ce service gratuit. Ce Webinaire est conçu selon le programme **Triple P.**

**DATE :** Jeudi 5 novembre 2020

**HEURE :** 18 h 30 à 20 h 00

**LIEU :** Webinaire

**INSCRIPTION:** Josée Patenaude, 1 800 675-6168, poste 4732  
[jpatenaude@valorispr.ca](mailto:jpatenaude@valorispr.ca)

