

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Troubles de santé mentale chez les enfants et les jeunes : Sachez reconnaître les signes

Prescott-Russell, le 30 avril 2018. – Du 7 au 13 mai 2018 a lieu la Semaine de la santé mentale des enfants. Valoris pour enfants et adultes de Prescott-Russell offre plusieurs services en santé mentale afin d'accompagner et de soutenir les enfants, les jeunes et leurs familles : des services d'évaluation, d'intervention brève, de counselling, des interventions individuelles, familiales ou de groupe, la présence d'intervenants scolaires et des programmes fondés sur des données probantes tels que Triple P et C'est ta communauté (CTC).

Les enfants et les jeunes qui font face à des défis de santé mentale demandent rarement de l'aide. C'est pourquoi il est important d'être attentif aux signes qui pourraient vous indiquer qu'un jeune de votre entourage souffre d'un tel problème. Baisse radicale du rendement scolaire, problèmes d'humeur (irritabilité, colère, rage ou tristesse extrême), changement dans les habitudes de sommeil ou d'alimentation, détachement envers les amis et la famille, perte d'intérêts pour ses activités préférées, manque de concentration, présence de problèmes physiques (maux de tête, maux de ventre, etc.), pensées négatives ou suicidaires sont autant d'indices à prendre en compte.

Non traités, les troubles de santé mentale peuvent engendrer de multiples conséquences. C'est pourquoi il est important d'encourager cet enfant ou ce jeune à discuter ouvertement et avec confiance de ses problèmes. Soyez à l'écoute et, au besoin, demandez aux enseignants, gardiennes, amis et membre de la famille s'ils ont remarqué des changements chez cet enfant. Une intervention précoce peut empêcher le problème de s'aggraver et atténuer son impact sur le développement de ce jeune.

Pour plus de précisions concernant les services de santé mentale offerts dans la région ou pour obtenir de l'appui, veuillez téléphoner au 1 800 675.6168 ou visiter notre site Web à www.valorispr.ca.

-30-

Source :

Marc-André Amyot

Superviseur des communications

1 800 675-6168, poste 2303

maamyot@valorispr.ca

www.valorispr.ca