

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Au défi pour un esprit sain! #TuNesPasSeul

Prescott-Russell, le 25 avril 2016. – Peu importe notre âge, la santé mentale est un sujet qui nous concerne tous. En 2015-16, 66 % des jeunes recevant des services en santé mentale à Valoris étaient âgés de 11 à 18 ans. Que ce soit l’anxiété, la dépression, les troubles alimentaires, les troubles du déficit de l’attention ou l’abus de drogue et d’alcool, 1 enfant sur 5 en Ontario souffre d’un trouble de santé mentale.

Du 2 au 8 mai 2016 a lieu la Semaine de la santé mentale des enfants. Valoris affichera quotidiennement un nouveau défi sur son compte Facebook et Twitter (valorispr) pour inciter les citoyens de Prescott-Russell à veiller à leur santé mentale et à maintenir un esprit sain. Afin de réduire la stigmatisation entourant les troubles de santé mentale, nous vous encourageons à partager vos stratégies et photos dans les médias sociaux en utilisant le mot-clic #TuNesPasSeul.

Il est important de reconnaître rapidement les signes et les symptômes des troubles de santé mentale et d’encourager les jeunes à parler ouvertement de leurs difficultés afin de leur offrir l’appui dont ils ont besoin. Bien que ce soit parfois des conversations difficiles, n’hésitez pas à discuter avec vos enfants des réalités qui les entourent et offrez-leur des stratégies pour gérer leur stress.

Par l’entremise d’un personnel professionnel et qualifié, Valoris offre plusieurs services en santé mentale pour enfants et familles incluant des services d’évaluation, la disponibilité d’experts-conseils, des interventions individuelles ou de groupe et divers programmes validés.

Pour plus de précisions concernant les services en santé mentale offerts à Valoris ou pour obtenir de l’appui, veuillez communiquer avec nous au 1 800 675.6168 ou visitez notre site Web : www.valorispr.ca.

-30-

Source : Madame Catherine Dupont, superviseure
Valoris pour enfants et adultes de Prescott-Russell
1 800 675.6168, poste 4587
cdupont@valorispr.ca