

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Prendre une minute pour soutenir la vie

Prescott-Russell, le 28 août 2018 – Chaque année, le suicide touche plus 20 millions de personnes dans le monde : victimes, parents, amis et connaissances endeuillées. Le **10 septembre** est la Journée mondiale de la prévention du suicide. Pour souligner l'événement, Valoris invite toute la communauté de Prescott-Russell à témoigner son soutien à la prévention du suicide en plaçant une chandelle près d'une fenêtre dès 20 h cette journée-là. La flamme allumée signifie l'espoir et la prise de conscience de la problématique du suicide dans notre communauté. C'est aussi un message pour rappeler qu'il existe des solutions et des ressources. La chandelle symbolise finalement l'écoute et la compassion qui permettent d'aider les personnes aux prises avec des pensées suicidaires de sortir de l'isolement.

Lorsque quelqu'un de votre entourage est en détresse, vous n'êtes pas responsable d'avoir toutes les réponses. Toutefois, si une personne qui vous est chère vous inquiète, n'hésitez pas à tendre la main. Pour les personnes de moins de 18 ans ou les adultes ayant une déficience intellectuelle, vous pouvez communiquer avec Valoris, 24 heures par jour, sept jours par semaine, au 1 800 675-6168. Valoris offre un point d'accès unique à une grande variété de services et de programmes, y compris des services de santé mentale jeunesse. Pour des ressources supplémentaires, vous pouvez consulter le site de la Coalition pour la prévention du suicide dans l'est de Champlain : www.tendslamain.ca.

- 30 -

Source : Nadya-Lee Ringuette
Superviseure des communications
1 800-675-6168, poste 2303
nringuette@valorispr.ca